

## Årsplan for idræt i 0. kl. 2023/24

I idrætsundervisningen i 0.klasse vil fokus ligge på at skabe glæde og lyst til at bevæge sig.

Perioder	Tema	Hvad skal eleverne lære?	Hvordan arbejder vi?	Produkter	Evaluering af forløbet
uge 33	Alternative dage man-ons				
uge 34-40	Samarbejdsøvelser og lege	Vi skal alle lære hinanden bedre at kende, så alle er trygge ved hinanden.	Vi lærer hinanden at kende.		
Uge 41	Emneuge for hele skolen "NBL City".				
Uge 42	Efterårsferie				
Uge 43-47	Boldspil og boldbasis	De skal lære at kaste og modtage forskellige blodtyper.  De skal lære at kaste, gribe og sparke bolden.	Vi prøver forskellige simple boldspil.		
Uge 48	Alternativ uge Fælles i hele Stjerneskuddet				

Uge 49 + 50	Dans og udtryk	De skal lære at bevæge sig til rytmer og lave deres egen koreografi.	Vi bevæger os til forskellige rytmer og laver forskellige danselege.	Fremvise deres koreografi.	
Uge 51 + 52	Juleferie				
Uge 2-6	Dans og udtryk	De skal lære at bevæge sig til rytmer og lave deres egen koreografi.	Vi bevæger os til forskellige rytmer og laver forskellige danselege.	Fremvise deres koreografi.	
Uge 7	Vinterferie				
Uge 8-14	Kropsbasis	De skal træne balancen og lære om at afspænde og spændte muskler.	Yoga og meditation Balance og spænding		
Uge 13	Påskeferie				
Uge 15	Emneuge Fælles med hele skolen				
Uge 16-19	Boldbasis	De skal lære at kaste og modtage forskellige blodtyper.  De skal lære at kaste, gribe og sparke bolden.	Vi prøver forskellige simple boldspil.		
Uge 20	Lejrskole				

Uge 21-24	Bevægelseslege udenfor	Vi afslutter året med samarbejdslege og forskellige spil udenfor.			
--------------	---------------------------	--	--	--	--