

Årsplan for idræt i 1. kl. 2023/24

Periode	Tema	Hvad skal eleverne lære?	Hvordan arbejder vi?	Produkter	Evaluering af forløbet
uge 33	Alternative dage mandag-onsdag				
uge 34-35	Samarbejdsøvelser og lege	Vi skal alle lære hinanden endnu bedre at kende, så alle er trygge ved hinanden.	Vi starter året ud med at have fokus på lege og at snakke om rammerne i salen.		
36-40	Boldspil og boldbasis	De skal lære at kaste og modtage forskellige boldtyper. De skal lære at kaste, gribe og sparke bolden.	Vi prøver forskellige boldspil.		
Uge 41	Emneuge for hele skolen "NBL City".				
Uge 42	Efterårsferie				
Uge 43-50	Dans og udtryk	De skal lære at bevæge sig til rytmer og lave deres egen koreografi.	Vi bevæger os til forskellige rytmer og laver forskellige danselege.	Fremvise deres koreografi.	
Uge 48	Alternativ uge Fælles i hele Stjerneskuddet				

Uge 51 + 52	Juleferie				
Uge 2-6	Køb, kast og spring	Børnene skal lære at anvende og kende gymnastikredskaber. De skal lære at fastholde balancen og samarbejde om øvelserne. De skal desuden lære at udføre enkle former for løb, kast og spring.			
Uge 7	Vinterferie				
Uge 8-14	Boldspil og boldbasis	De skal lære at kaste og modtage forskellige boldtyper. De skal lære at kaste, gribe og sparke bolden.	Vi prøver forskellige boldspil.		
Uge 13	Påskeferie				
Uge 15	Emneuge Fælles med hele skolen				
Uge 16-19	Kropsbasis	De skal træne balancen og lære om at afspænde og spænde muskler.	Yoga og meditation Balance og spænding		

Uge 20	Lejrskole				
Uge 21-24	Bevægelseslege udenfor	Vi afslutter året med samarbejdslege og forskellige spil udenfor.			